



# Yngaren Runt 2018

## PM

Välkommen till Nyköping Söndag 27 Maj 2018 och den 36:e upplagan av vårt populära motionslopp på cykel Yngaren Runt.



I samband med loppet arrangerar vi också en prova på "tävling" på cykel, **PostNordtrampet for kids**, för er som är mellan 5-12 år. Kom och prova tjusningen med cykel, och tag gärna med dig dina föräldrar. För närmare upplysning gå in på [www.yngarenrunt.se](http://www.yngarenrunt.se)

## TÄVLINGSCENTRUM

Svalsta skolan i Svalsta, ca 8km väster om Nyköping utmed väg 800. Parkering på anvisade platser i anslutning till skolan.

[\[Karta\]](#)

## BANOR

### **Yngaren Runt De Luxe 150Km** [\[Banskiss\]](#)

Omväxlande och varierande bansträckning på både mindre och större vägavsnitt, med bitvis ganska krävande partier.

### **Yngaren Runt Classic 100Km** [\[Banskiss\]](#)

Den klassiska sträckningen runt sjön Yngaren.

### **Yngaren Runt Halva 50Km** [\[Banskiss\]](#)

En lätt åkt och trevlig runda i fina omgivningar.

## FARTGRUPPER

Anges vid anmälan, men går att ändra på plats tävlingsdagen.

<b>Yngaren Runt De Luxe</b>	Fartgrupp 1	+35km/h
	Fartgrupp 2	30-35km/h
	Fartgrupp 3	25-30km/h

<b>Yngaren Runt Classic</b>	Fartgrupp 1	+25km/h
	Fartgrupp 2	Egen fart

<b>Yngaren Runt Halva</b>	Fartgrupp 1	Egen fart
---------------------------	-------------	-----------

## DEPÅER

Vi har tre stycken depåer utmed banorna, som serverar (vatten, saft, bullar, bananer och kaffe).

<b>Yngaren Runt De Luxe</b>	Passerar depå Ålberga efter	58km
	Passerar depå Björkvik efter	88km
	Passerar depå Stigtomta efter	128km
<b>Yngaren Runt Classic</b>	Passerar depå Björkvik efter	40km
	Passerar depå Stigtomta efter	80km
<b>Yngaren Runt Halva</b>	Passerar depå Stigtomta efter	28km

## SÄKERHET

Tävlingen är ett motionslopp på ej avlysta vägar där allmänna trafikregler gäller och skall följas.

Trafikvakter finns utplacerade vid farliga korsningar

**Samtliga deltagare skall bära godkänd cykelhjälm.**

## SJUKVÅRD

Sjukvårdsmaterial finns utplacerade vid samtliga depåer, vid TC, och i den ambulerande servicebilen.

## FÖRANMÄLAN

Föranmälan och betalning kan göras på anmälningsportalen som nås via [www.yngarenrunt.se](http://www.yngarenrunt.se) fram till och med **Lördag 26 Maj**.

Ordinarie anmälningsavgift	Yngaren Runt de Luxe	300kr
	Yngaren Runt Classic	250kr
	Yngaren Runt Halva	200kr

Förhöjda avgifter från och med **Måndag 21 Maj**.

**Utnyttja möjligheten till sen föranmälan, så slipper ni köa tävlingsdagen.**

## EFTERANMÄLAN

Efteranmälan kan göras på plats tävlingsdagen mellan klockan 08:00 och 09:30.

Detta mot en förhöjd avgift av **+100kr**.

Kontant betalning eller via SWISS.

## NUMMERLAPPAR

Nummerlappar hämtas ut på plats tävlingsdagen från 08:00. Dessa skall fästas på styret väl synliga framifrån.

<b>Yngaren Runt De Luxe</b>	GULA
<b>Yngaren Runt Classic</b>	GRÖNA
<b>Yngaren Runt Halva</b>	RÖDA

## START

Start sker i direkt anslutning till TC, med första start 10:00.

Detta kommer att göras i grupper uppdelade på bana och fartgrupp, med 5 minuters intervall.

10:00	Yngaren Runt De Luxe	fartgrupp 1
10:05	Yngaren Runt De Luxe	fartgrupp 2
10:10	Yngaren Runt De Luxe	fartgrupp 3
10:15	Yngaren Runt De Luxe	fartgrupp 4
10:20	Yngaren Runt Classic	fartgrupp 1
10:25	Yngaren Runt Classic	fartgrupp 2
10:30	Yngaren Runt Halva	fartgrupp 1

Vid för få deltagare i fartgrupperna, kommer dessa eventuellt att slås ihop och startas samtidigt.

**Vi kommer att tillämpa MASTER start för samtliga grupper, med MC eller bil.**

**Detta fram till Tuna Kyrka efter ca: 2km**

## **FÖRÅKARE**

Vi kommer att ha föråkare på MC eller bil ute på banorna. Dessa kommer att leda master starterna och sedan följa huvudklungorna på kritiska vägavsnitt.

## **SERVICEBIL**

Service bilar kommer att finnas ambulerande under tävlingen för eventuell hjälp vid olycka eller problem med cykeln.

Ring **Pierre Boorg** på **070-665 24 12**.

Det kommer även att finnas ett antal service cyklister ute, som är behjälpliga.

## **OM NI BRYTER**

Om ni bryter loppet eller utgår utan att passera målet och bli avprickade, ber vi er ring och meddela oss på **070-665 24 12**.

## **BANMARKERING**

Banmarkering och skyltning utmed banan vid alla korsningar. Skylt med pilar före som visar riktning, samt efter som bekräftar att ni är på rätt väg.

**Yngaren Runt De Luxe** GULA

**Yngaren Runt Classic** GRÖNA

**Yngaren Runt Halva** RÖDA

## **MÅL**

Mål i direkt anslutning till TC. Alla ska passera målet och bli avprickade.

**OBS! Ta det försiktigt sista biten in till målområdet.**

## **MAXTID**

Depåerna kommer att stänga i och med passage av sista cyklist eller senast:

Ålberga 14:00

Björkvik 15:30

Stigtomta 16:30

**Av praktiska skäl måste vi stänga vårt TC 17:00.**

**Det innebär att man bör hålla ca 25km/h för att klara Maxtiden på De Luxe.**

## **PRISER**

Medalj till samtliga tävlande som fullföljer loppet utdelas vid målgång.

## **DUSH OCH OMBYTE**

Dusch och ombyte sker i skolan som har öppet från 08:00, och stänger 17:30.

## **SERVERING**

Vi bjuder på förtäring och något att stoppa i magen efter målgång.

## **RESULTAT**

Vi kommer att publicera "resultat" och deltagare listor efter tävlingen på [www.yngarenrunt.se](http://www.yngarenrunt.se).

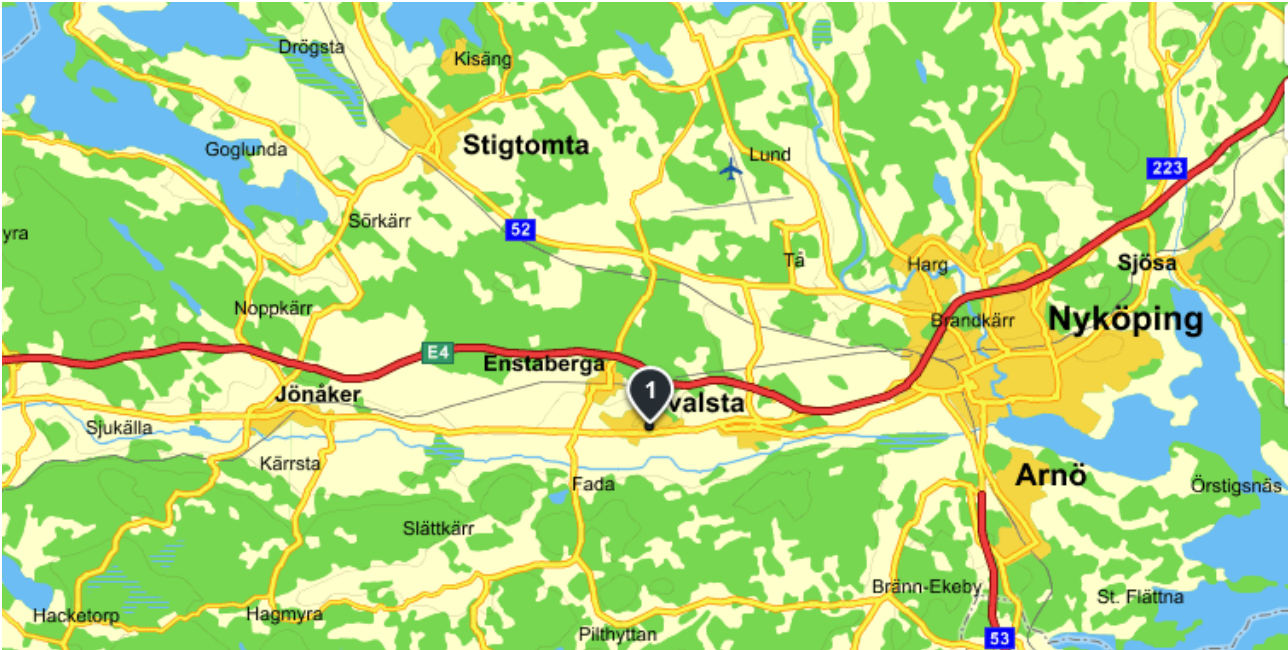
## **UPPLYSNINGAR**

Har ni frågor eller undrar över något så hör av er till någon av oss i tävlingsledningen.

Pierre Boorg            070-547 41 67  
[ckdainon@gmail.com](mailto:ckdainon@gmail.com)

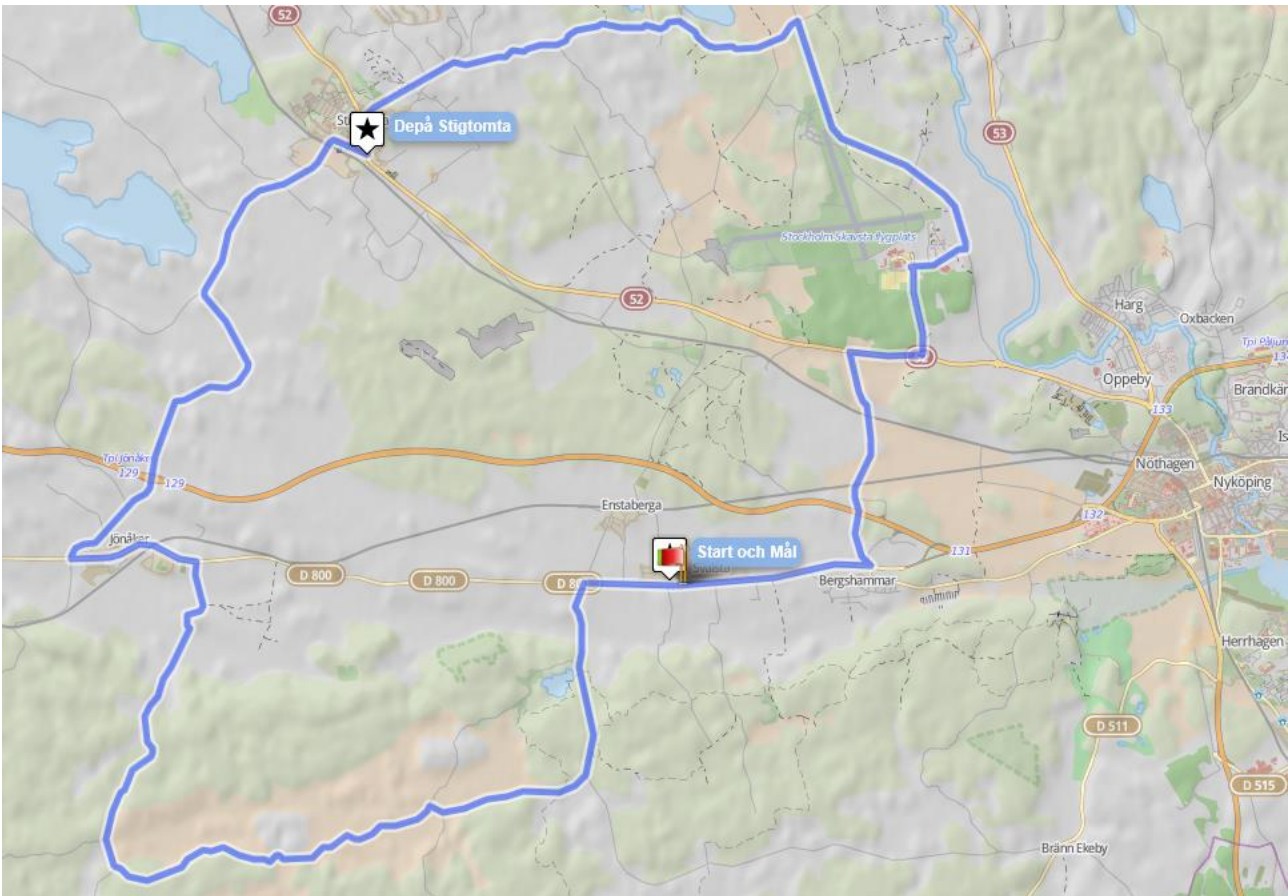
Eva Gustafsson            070-792 45 56  
[ckdainon@gmail.com](mailto:ckdainon@gmail.com)

TÄVLINGSCENTRUM

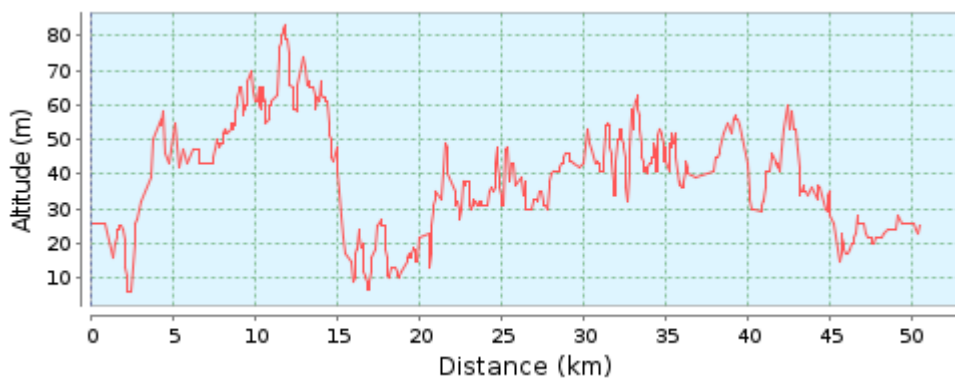




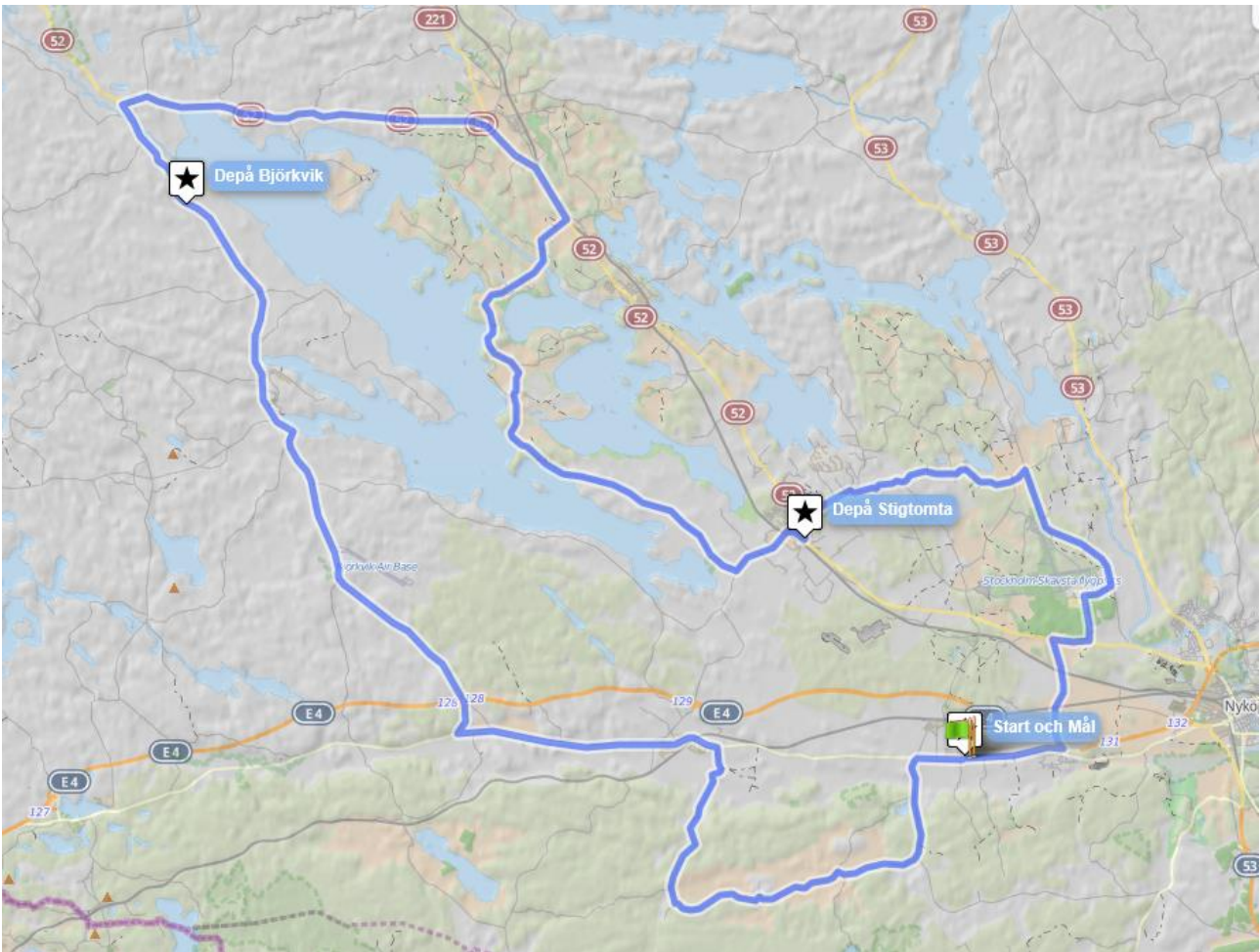
## BANSKISS Yngaren Runt Halva



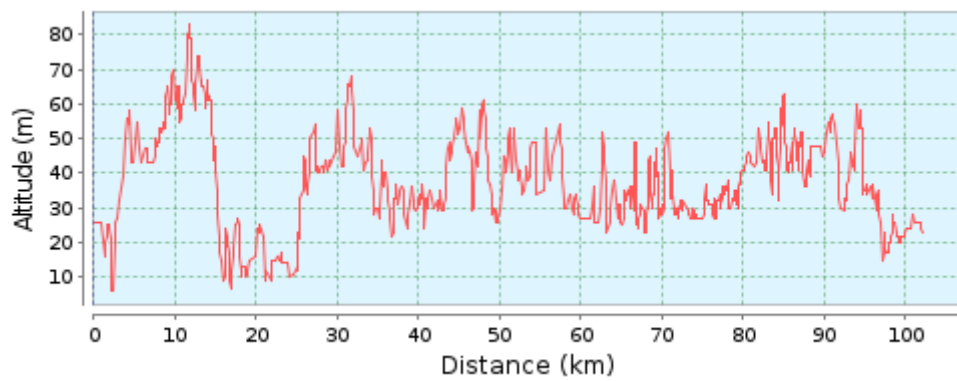
## BANPROFIL Yngaren Runt Halva



## BANSKISS Yngaren Runt Classic

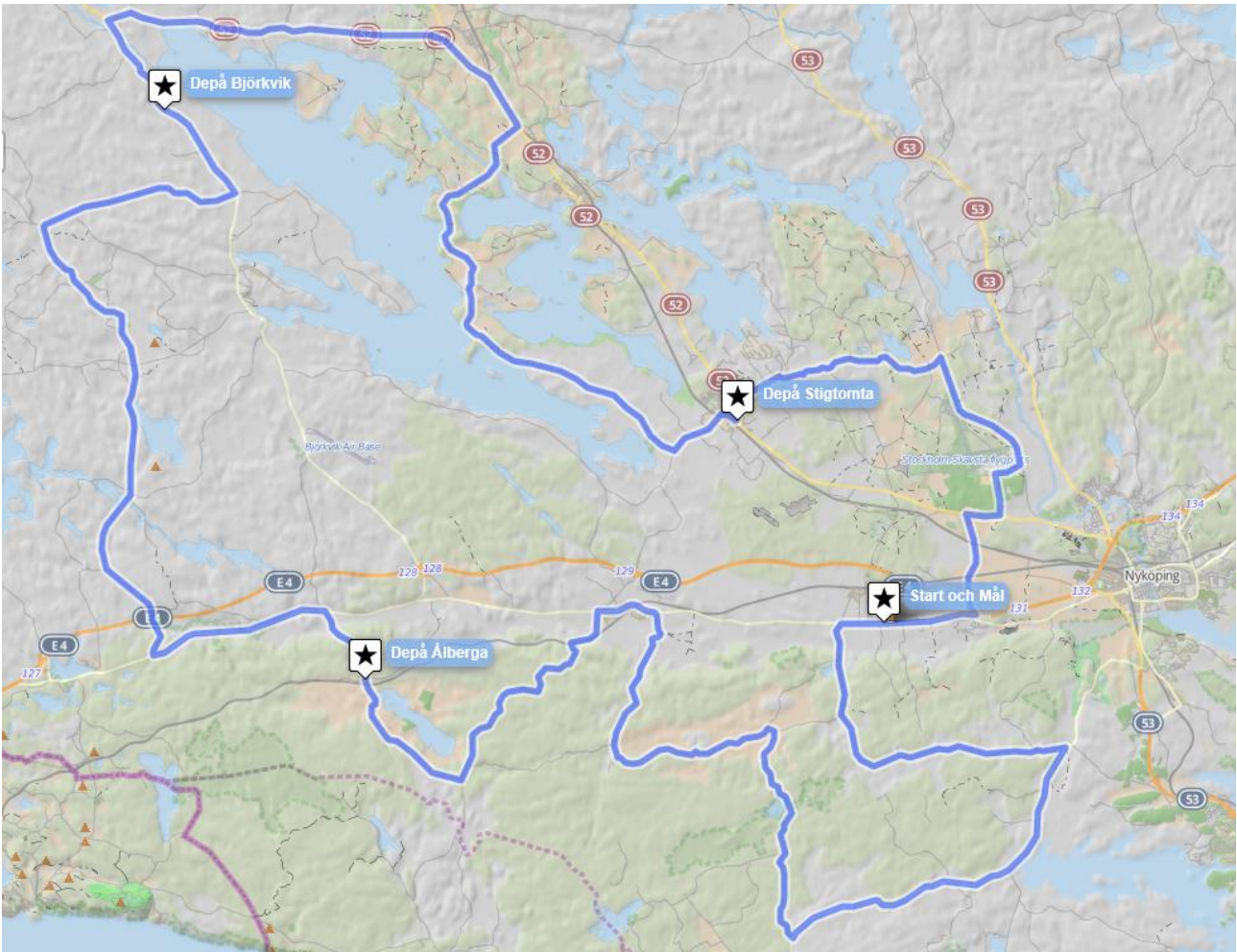


## BANPROFIL Yngaren Runt Classic





## BANSKISS Yngaren Runt de Luxe



## BANPROFIL Yngaren Runt de Luxe

