



# Yngaren Runt 2017

## Inbjudan

Välkommen till Nyköping Söndagen den 28 Maj 2017 och den 35:e upplagan av vårt populära motionslopp på cykel Yngaren Runt.



Passa på och finslipa formen inför Vätternrundan på vår omväxlande och krävande *Yngaren Runt De Luxe* runda över 150km.

Eller kanske bara en trevlig cykeldag på någon av de kortare rundorna *Yngaren Runt Classic* och *Yngaren Runt Halva* på 100km respektive 50km.

Kom och njut av en tur med cykeln på roliga vägar, i fin natur, med eventuellt stopp och påfyllning av energi vid någon av de välsorterade depåerna.

I samband med loppet arrangerar vi också en prova på tävling på cykel **PostNordtrampet for Kids**, för er som är mellan 5-12 år.

Ett samarbete mellan Svenska Cykelförbundet och huvudsponsorn PostNord.

Kom och prova tjusningen med cykel, och tag gärna med dig dina föräldrar. Öppen för alla oavsett vilken cykel och utrustning du har, bara du har hjälm.

Alla deltagare får medalj.

För närmare upplysning gå in på [www.yngarenrunt.se](http://www.yngarenrunt.se)

## TÄVLINGSCENTRUM

Svalsta skolan i Svalsta, ca 8km väster om Nyköping utmed väg 800. Parkering på anvisade platser i anslutning till skolan.

[\[Karta\]](#)

## BANOR

### Yngaren Runt De Luxe 150Km [\[Banskiss\]](#)

Omväxlande och varierande bansträckning på både mindre och större vägavsnitt, med bitvis ganska krävande partier.

### Yngaren Runt Classic 100Km [\[Banskiss\]](#)

Den klassiska sträckningen runt sjön Yngaren.

### Yngaren Runt Halva 50Km [\[Banskiss\]](#)

En lätt åkt och trevlig runda i fina omgivningar.

## FARTGRUPPER

Ange vid anmälan en passande fartgrupp så får du starta tillsammans med cyklister som har samma tids ambitioner.

<b>Yngaren Runt De Luxe</b>	Fartgrupp 1	+35km/h
	Fartgrupp 2	30-35km/h
	Fartgrupp 3	25-30km/h
	Fartgrupp 4	+20 km/h

<b>Yngaren Runt Classic</b>	Fartgrupp 1	+25km/h
	Fartgrupp 2	Egen fart

<b>Yngaren Runt Halva</b>	Fartgrupp 1	Egen fart
---------------------------	-------------	-----------

## DEPÅER

Vi har tre stycken depåer utmed banorna, som serverar (vatten, saft, bullar, bananer och kaffe).

<b>Yngaren Runt De Luxe</b>	Passerar depå Ålberga efter	58km
	Passerar depå Björkvik efter	88km
	Passerar depå Stigtomta efter	128km
<b>Yngaren Runt Classic</b>	Passerar depå Björkvik efter	40km
	Passerar depå Stigtomta efter	80km
<b>Yngaren Runt Halva</b>	Passerar depå Stigtomta efter	28km

## START

Start kommer att ske i grupper uppdelade på bana och fartgrupp med första start 10:00.

## **SÄKERHET**

Tävlingen är ett motionslopp på ej avlysta vägar där allmänna trafikregler gäller och skall följas.

Trafikvakter finns utplacerade vid farliga korsningar och avsnitt, tillsammans med följevilar och föråkare för att höja säkerheten och undvika olyckor.

**Samtliga deltagare skall bära godkänd cykelhjälm.**

## **MAXTID**

Vi kommer att stänga vårt TC och mål 17:00.

## **FÖRANMÄLAN**

Föranmälan och betalning sker via anmälningsportal som nås från [www.yngarenrunt.se](http://www.yngarenrunt.se).  
Anmälan är öppen via portalen från **Lördag 1 April** till och med **Lördag 27 Maj**.

Startavgifter	Yngaren Runt de Luxe	300kr
	Yngaren Runt Classic	250kr
	Yngaren Runt Halva	200kr

Anmälan efter **Måndag 22 Maj** mot förhöjd avgift av **+50kr**, och från och med **Lördag 27 Maj** mot **+100kr**.

## **EFTERANMÄLAN**

Efteranmälan kan göras på plats tävlingsdagen från klockan 08:00 till 09:30. Detta mot en förhöjd avgift av **+100kr**.

## **NUMMERLAPPAR**

Föranmälda tävlande kan hämta ut sina nummerlappar på plats tävlingsdagen från 08:00.

## **PRISER**

Medalj till samtliga tävlande som fullföljer loppet vid målgång.

## **DUSCH OCH OMBYTE**

Dusch och ombyte i skolan öppet från 08:00.

## **SERVERING**

Vi bjuder på förtäring och något att stoppa i magen efter målgång.

## UPPLYSNINGAR

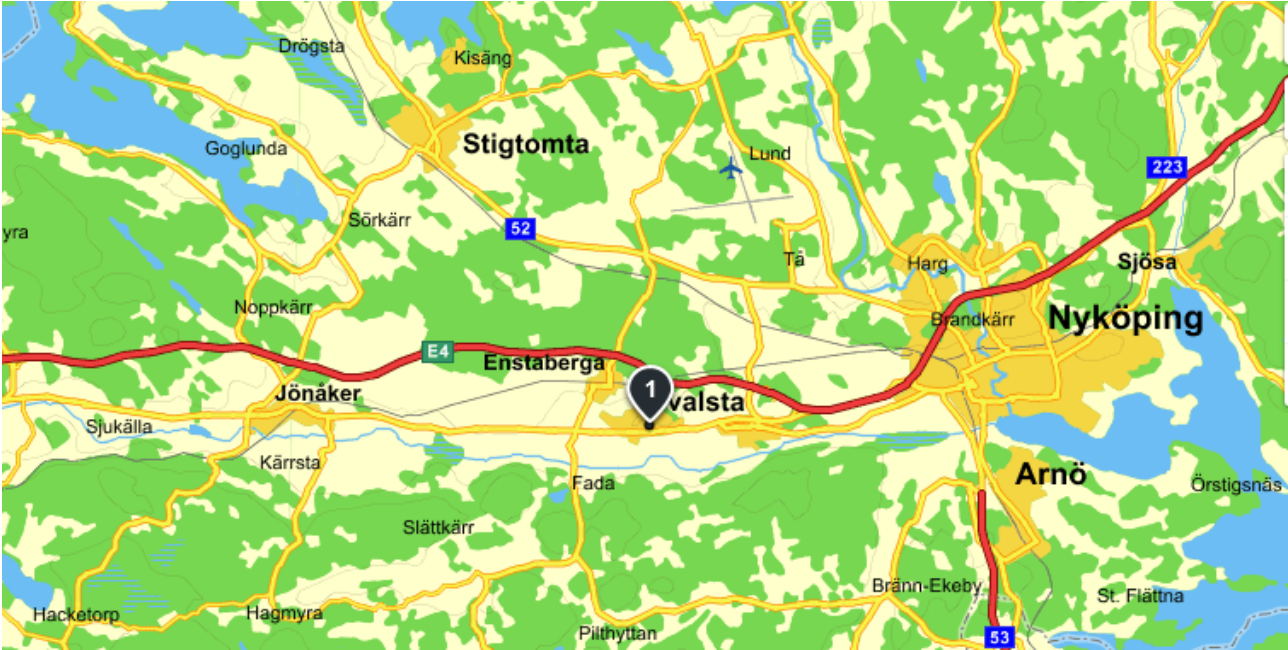
Har ni frågor eller undrar över något så hör av er till någon av oss i tävlingsledningen.

Håkan Andersson                    070-547 41 67  
[hakan.andersson.nykoping@telia.com](mailto:hakan.andersson.nykoping@telia.com)

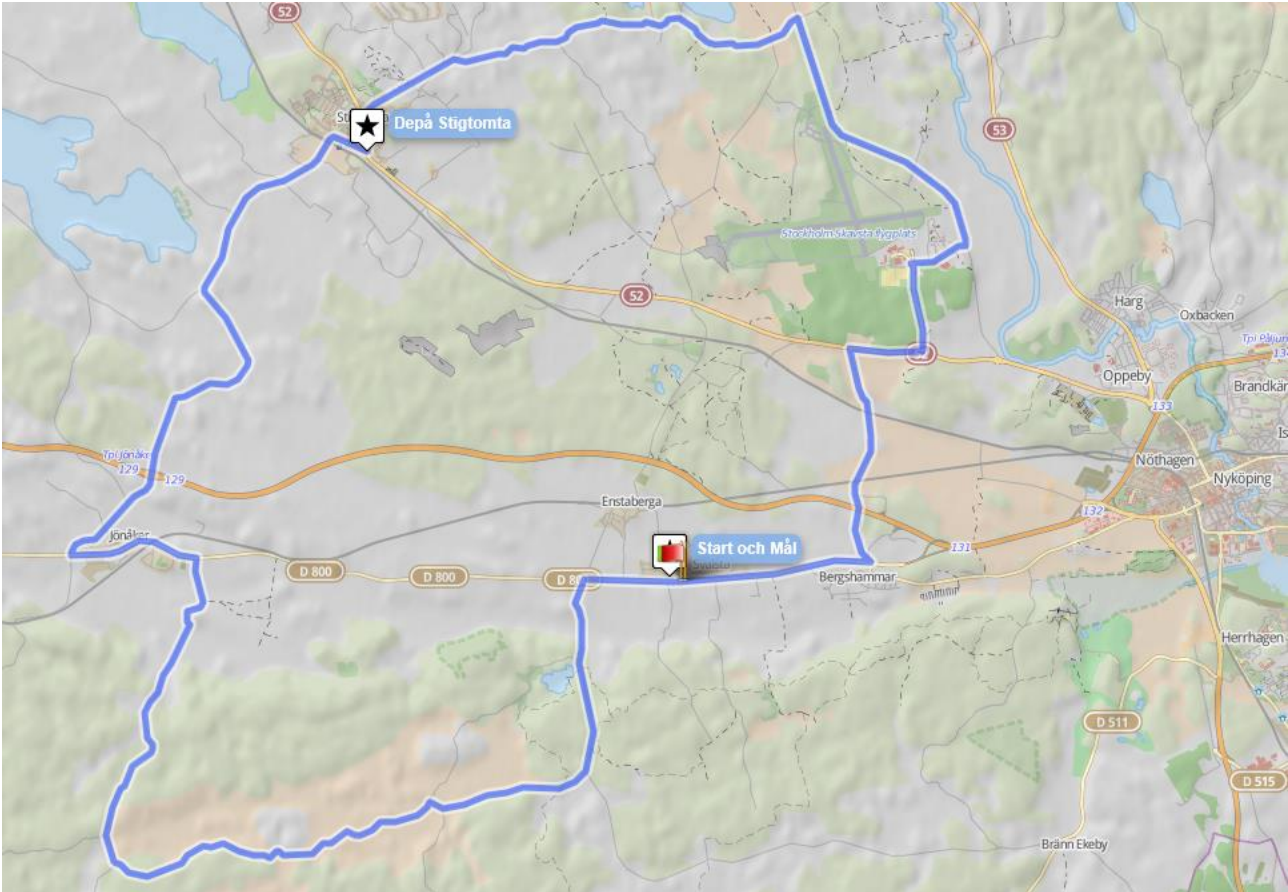
Eva Gustafsson                    070-792 45 56  
[eva.gustafsson@tyfonmail.se](mailto:eva.gustafsson@tyfonmail.se)

*CK Dainon ser fram emot att få se er som deltagare i solskensloppet*

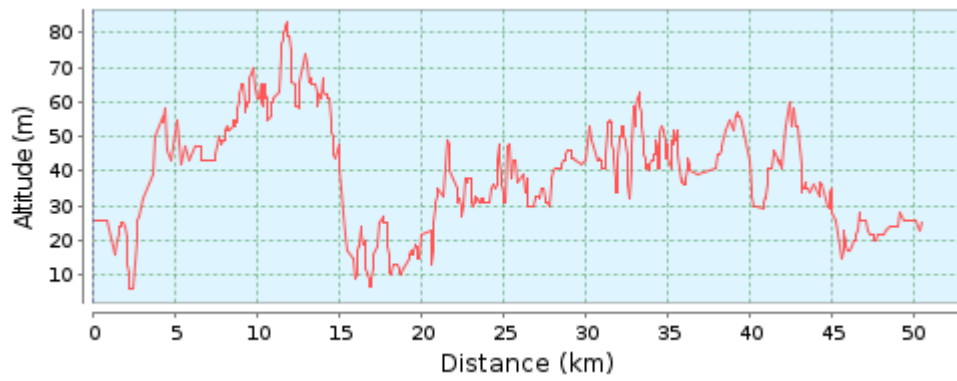
TÄVLINGSCENTRUM



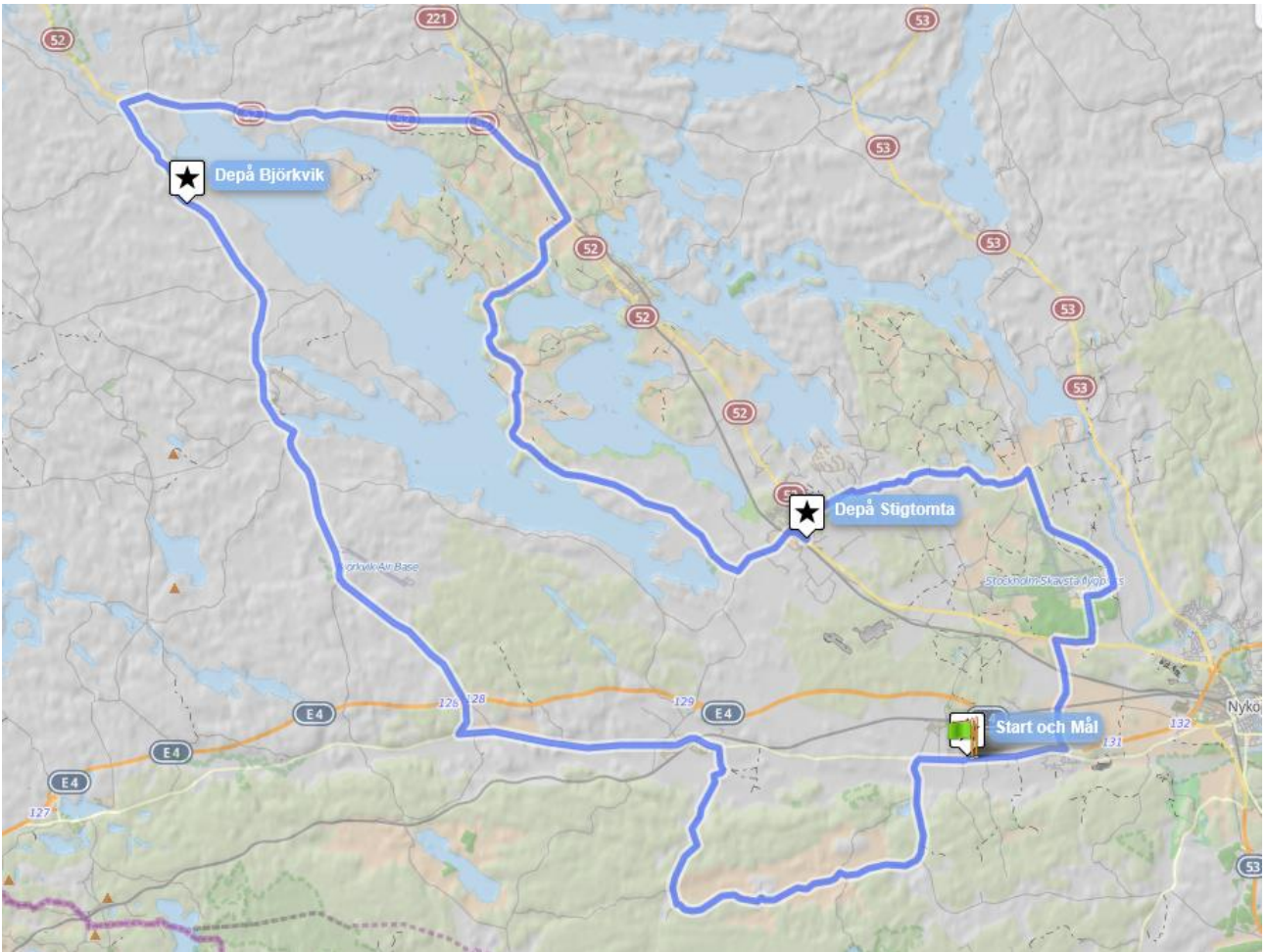
## BANSKISS Yngaren Runt Halva



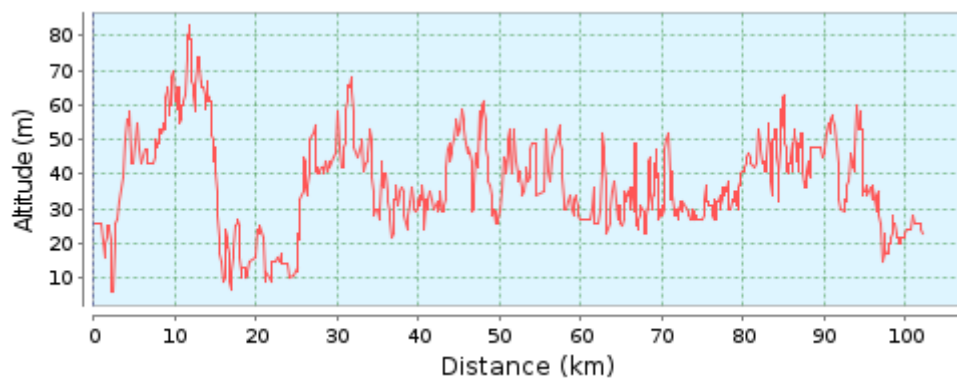
## BANPROFIL Yngaren Runt Halva



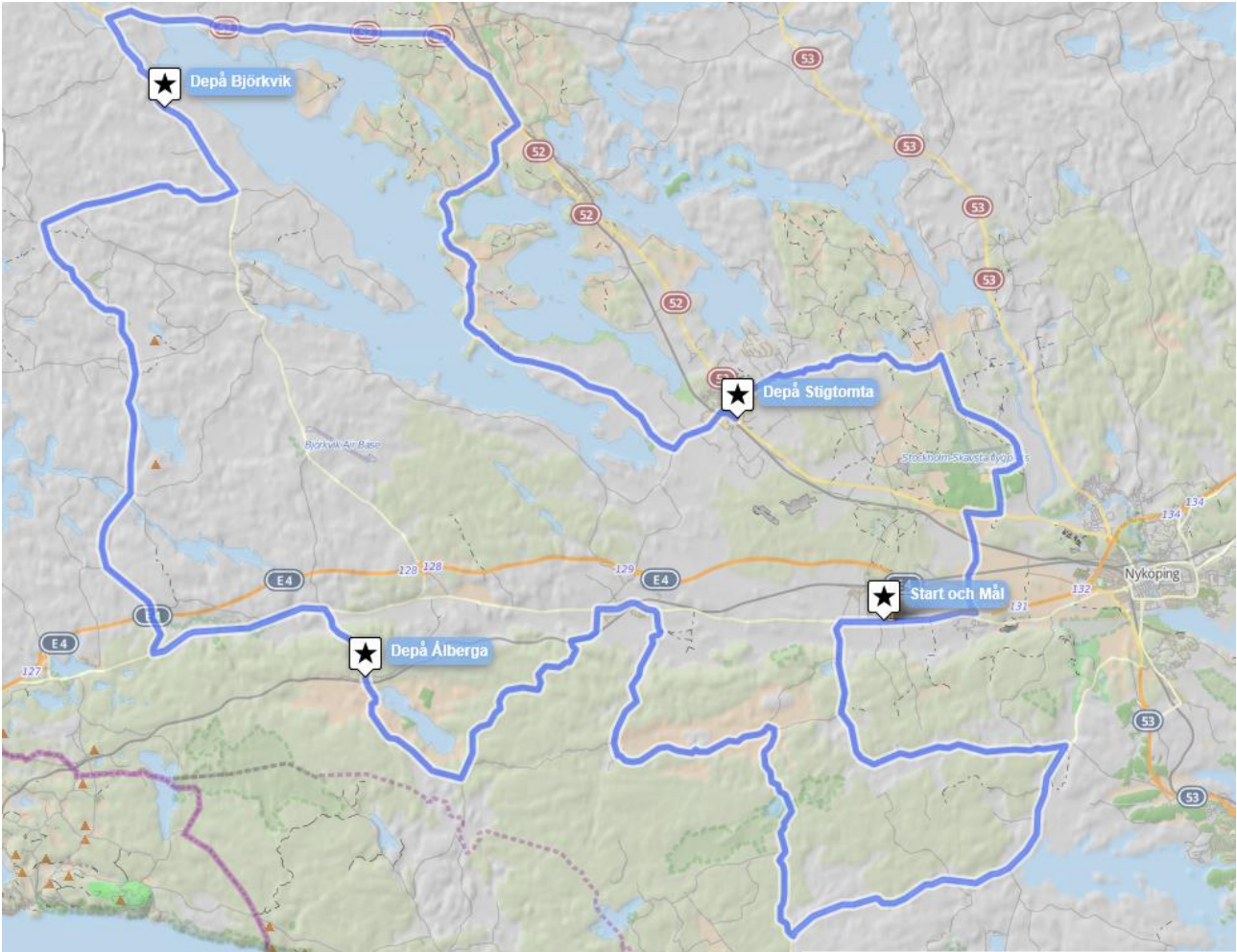
## BANSKISS Yngaren Runt Classic



## BANPROFIL Yngaren Runt Classic



## BANSKISS Yngaren Runt de Luxe



## BANPROFIL Yngaren Runt de Luxe

